

UDLAP crea modelo de sostenibilidad hospitalaria para el Hospital de la Mujer



· Alumnos de Artes Culinarias, Administración de Hoteles y Restaurantes y Ciencias de la Nutrición trabajan en mejoras del Hospital de la Mujer

La Dra. Patricia Porras, profesora de tiempo completo del Departamento de Turismo de la Universidad de las Américas Puebla, encabeza el proyecto “Vinculación hospitalaria para el desarrollo de mejoras en los menús, manejo higiénico de los alimentos, con base a los hábitos de la comunidad de los pacientes” realizado en el Hospital de la Mujer de Puebla, con la colaboración de alumnos de Ciencias de la Nutrición, Administración de Hoteles y Restaurantes, así como de Artes Culinarias.

Este proyecto se inició con alumnos de Ciencias de la Nutrición en primavera de 2013 con el objetivo de tener la experiencia directa con la comunidad hospitalaria y los pacientes. “Los alumnos aplicaron encuestas sobre hábitos alimenticios y evaluaron su estado de nutrición, además de conocer las necesidades de una cocina institucional, y la aplicación de las normas del manejo higiénico de los alimentos. Al conocer los resultados se detectaron necesidades y áreas de oportunidad para los alumnos de Hoteles y Restaurantes, integrándose en la primavera de 2016 como parte de su servicio social”, expresó la Dra. Porras.

Los estudiantes de dicha licenciatura colaboran en la gestión del almacén, recepción de proveedores, registro de temperaturas, procesos de lavado de manos y desinfección de frutas y verduras, así como la realización de manuales de operación y formatos de registros para llevar a cabo el control de alimentos.

El proyecto además incluye trabajo en la posada AME (Atención a la Mujer Embarazada) del mismo hospital, que tiene como objetivo dar alojamiento a

madres de escasos recursos que tienen a sus bebés hospitalizados. El trabajo en esta área inició en 2014 con un plan de desarrollo, conocimientos y mano de obra para la realización de un huerto que provee parte de lo que necesitan a las mujeres que allí viven.

“Autoridades de la Secretaría de Salud Federal visitaron la posada AME, les pareció un proyecto valioso, por lo cual plantearon replicarlo a nivel nacional en las distintas posadas que existen en la República Mexicana, lo que nos llena de orgullo a todos quienes hemos colaborado en este proyecto, pues además de ayudar, los estudiantes están conociendo un aspecto laboral de su licenciatura hasta ahora desconocido”, declaró la profesora de la UDLAP.

