

Psicología será trascendental para el rumbo del mundo en el futuro



A nivel mundial se suicidan más de un millón de personas, drásticamente decimos que se muere una persona por suicidio cada 40 segundos”, certificó el Dr. Fernando García Dolores, especialista del Instituto de Ciencias Forenses, en su conferencia en el Encuentro Académico de Psicología: La nueva era de la psicología, de la Universidad de las Américas Puebla.

La psicología está viviendo un momento revolucionario, que pondrá al profesionalista como un personaje sumamente importante en el futuro. Razón por la cual el Departamento de Psicología y su mesa interina organizaron un foro para dar la oportunidad a sus estudiantes de escuchar voces expertas en diversos ámbitos ligados a la especialidad con temas que importan hoy y trascenderán en pocos años, como neuromarketing, neuroliderazgo, Síndrome de Asperger, violencia en mujeres y psicoterapia en cáncer.

Durante la inauguración del encuentro académico el Dr. Juan Antonio González Puente, director del Departamento de Psicología de la UDLAP, afirmó que, como ciencia, la disciplina siempre ha tenido características que atraen nuevos paradigmas; por ello fue muy importante que el evento ofreciera conferencias y talleres que abarcaran distintos tópicos para el aprendizaje de sus participantes. “En este momento, el futuro, la tecnología y todos los avances de la psicología nos darán respuestas a muchas de las preguntas que tenemos”, agregó.

Una de esas conferencias trascendentales fue la ofrecida por el Dr. Fernando García, quien presentó parte de su trabajo multidisciplinario sobre el suicidio, revelando datos intensamente excepcionales. El

primero de ellos es que el hecho ha venido en aumento, que se ha vuelto un problema de salud pública, sobre todo en la Ciudad de México donde está enfocado su trabajo. “En 2013 se suicidaron 413 personas, quiere decir que nosotros hacemos más de una autopsia diaria”, certificó el especialista en patología forense.



También declaró que el 10% de las muertes violentas en la Ciudad de México son suicidios. Asimismo, divulgó que el 80% de los intentos son perpetrados por mujeres y el 20% por hombres. Sin embargo, los dígitos se intercalan en la consumación, pues el 80% de las personas que acaban con su vida son varones y el 20% son féminas. La acción más recurrida es ahorcarse en un 80%, el 10% se dispara, el restante toma medicamentos o son por reacciones súbitas, como lanzarse a las vías del tren o el metro.

Estos números y datos adicionales llevaron al especialista del Instituto de Ciencias Forenses a preguntarse: ¿qué pasa con las neuronas en la corteza frontal del suicida? Lo que lo llevo a estudiar el suceso buscando un gen que estuviera asociado; en esta revisión se dio cuenta que hay factores biológicos, psicosociales, ambientales, rasgos de personalidad y antecedentes genéticos. Además “hay una disminución de la densidad en la colocación de las espinas de las dendritas y a nivel del hipotálamo hay un aumento en el número de las neuronas en el núcleo parametricular”, explicó el Dr. García Dolores. Los datos estadísticos y de investigación hacia el campo de la psicología serán publicados este año mediante reportes, afirmó el experto. Quien mostró todo el trabajo que ha realizado desde hace bastante tiempo, que implica medicina, psicología, psiquiatría y otras disciplinas, invitando a los estudiantes de la Universidad de las Américas Puebla a acercarse para trabajar de cerca en este estudio, el cual comparte con otras instituciones.