

Los futuros deportistas entrenaron en el curso de Escuelas Aztecas UDLAP



“Estamos en un mundo con tanta tecnología que es súper importante que la dejemos a un lado y regresemos a hacer actividades al aire libre. (Por ejemplo), aquí la Universidad de las Américas Puebla tiene unas instalaciones preciosas, donde los niños pueden hacer ejercicio”, advirtió Angélica Basurto, jefa de Escuelas Aztecas, en el último día del curso deportivo que ofreció la institución en Cholula.

Tras cuatro semanas de enfocarse en practicar tenis, tocho bandera o soccer, los participantes del Curso de Escuelas Aztecas terminaron

muy satisfechos por saber que su técnica de golpeo, recepción y movimientos se ha perfeccionado gracias a las enseñanzas de los entrenadores calificados que estuvieron al pendiente de ellos. Además de recibir consejos sobre ejecución, preparación y tips para ser mejores jugadores por parte de los entrenadores de los equipos representativos de la UDLAP. Todos los días “Sabino Pinheiro, Pedro Tani, Yanko Ramos y Pavel Arreola nos apoyaron en la primera parte del acondicionamiento físico antes de irse cada grupo a su disciplina que eligieron”, comentó Angélica Basurto.

Además de enfocarse en la disciplina seleccionada, el curso ofreció actividades extras para hacer de ellos mejores personas, acorde a la filosofía de un miembro de la Tribu Verde; por eso tuvieron pláticas con expertos para hablar de diferentes tópicos relacionados con el cuidado del medio ambiente, sesiones especiales de otros deportes como el baloncesto o atletismo y horas en la alberca de la universidad. “Para mí el deporte debe ser una obligación para los niños, no importa cuál, al final aprenden mucho de la disciplina como trabajo en equipo o tolerancia a la frustración”, compartió la jefa de Escuelas Aztecas.



Pero a pesar de que estas vacaciones de verano ya culminaron, la UDLAP ofrece la oportunidad de continuar perfeccionando las habilidades de niños y jóvenes desde los 5 hasta los 18 años mediante los programas de Escuelas Aztecas. Los cuales, sumados a los tres deportes que se trataron en este periodo, pueden encontrar al equipo de fútbol americano y al de atletismo que inician actividades el 5 de agosto, mientras que el baloncesto empieza en septiembre. Por si existiera duda, las cuatro disciplinas están dirigidas por los coaches que estuvieron en este periodo de verano y que lo han hecho desde hace varios años, hablando muy bien de la calidad de entrenadores con los que se cuentan. Si quiere saber más sobre los programas, los horarios, los costos o cualquier detalle puede llamar al 229 25 01 o 229 30 54, escribir al correo electrónico: escuelas.aztecas@udlap.mx o acudir directamente a la oficina ubicada en el edificio GA-104 (junto al Gimnasio Moe Williams) de lunes a

viernes de 14:00 a 19:00 horas, para darse cuenta de los campos, formas de entrenamiento, etcétera.