

Calendario de la Jornada de salud, bienestar físico e inclusión



SWITCH: Poder Ejecutivo del CEUDLAP, Apoyo Estudiantil y Men Salute Mesa Directiva de Ciencias de la Salud del CEUDLAP han organizado para ti , la Jornada de salud, bienestar físico e inclusión, te invitamos a conocer el programa y participar.

Miércoles 18 de marzo

Hora	Evento
10 h	Taller: RCP con manos Impartida por Paramédicos de Servicios Médicos y Rehabilitación Deportiva Lugar: Jardín de la pareja Actividad válida por un punto PPA1
11 h	Actividades en Stands(<i>Información de la organización estudiantil Cozamalotl, asesoramiento nutricional, información vacunas VPH, biblioteca de la sexualidad, Clase Jiu Jitsu</i>) Lugar: Jardín de la pareja
12 h	Plática: Comer con Inteligencia para adelgazar Impartida por la Dra. Nancy Silva García, Doctora en Psicoanálisis y Psicóloga Clínica especializada en

Desarrollo Personal
Lugar: CE-210
Actividad válida para PPA2

13 h	Plática: VIH Impartida por la Dra. Elizabeth Papaqui Lima, Directora de CAPASITS Puebla Lugar: Toldo Jardín de la Pareja Actividad válida por un punto PPA1									
14 h a 16 h	Receso									
17:30 h a 19:30 h	Clases abiertas de Talleres UDLAP Impartidas por la Dirección de Deportes <table><thead><tr><th>Taller</th><th>Hora</th><th>Instructor</th></tr></thead><tbody><tr><td>ReebokCore Training</td><td>17:30 a 18:30</td><td>Daniela Erne</td></tr><tr><td>Body Work</td><td>18:30 a 19:30</td><td>Daniela Erne</td></tr></tbody></table>	Taller	Hora	Instructor	ReebokCore Training	17:30 a 18:30	Daniela Erne	Body Work	18:30 a 19:30	Daniela Erne
Taller	Hora	Instructor								
ReebokCore Training	17:30 a 18:30	Daniela Erne								
Body Work	18:30 a 19:30	Daniela Erne								
19 h	Psicocine: Al Otro lado del Corazón Lugar: CE-210 Actividad válida por un punto PPA1									
19:30 h	Clase abierta de Crossfit Impartida por ForceFit Lugar: Jardín de la Pareja Actividad válida por un punto PPA1									

Jueves 19 de marzo

Hora	Evento						
10 h	Taller RCP con manos Impartida por Paramédicos de Servicios Médicos y Rehabilitación Deportiva. Lugar: Jardín de la pareja. Actividad válida por un punto PPA1						
11 h	Plática: Tengo Derecho a Fumar Impartida por el Dr. Francisco Bernabé, CECAP Puebla. Lugar: CE-210 Actividad válida para PPA2						
12 h	Plática de Sexualidad Impartida por el Lic. Enrique Torre Molina consultor y comunicador especializado en temas LGBT. Lugar: CE-210 Actividad válida para PPA2						
13 h	Plática: Violencia en el noviazgo Impartida por la Psic. Ivonne García Robles, Instituto Municipal de la Mujer Lugar: CE-210 Actividad válida para PPA2 Clase abierta de Talleres UDLAP Impartidas por la Dirección de Deportes <table><thead><tr><th>Taller</th><th>Hora</th><th>Instructor</th></tr></thead><tbody><tr><td>Defensa Personal</td><td>13:00 a 14:30</td><td>Antonio Abrego</td></tr></tbody></table> Lugar: Jardín de la Pareja Actividad válida por un punto PPA1	Taller	Hora	Instructor	Defensa Personal	13:00 a 14:30	Antonio Abrego
Taller	Hora	Instructor					
Defensa Personal	13:00 a 14:30	Antonio Abrego					

14 h a 16 h	Receso
16 h	Plática: Depresión Impartida por el Mtro. Noe Nañez Pon, Jefe del Departamento de Apoyo Estudiantil. Lugar: CE-210 Actividad válida por PPA2
18 h	Actividad: Yoga de la Risa Impartida por María del Rocío García Mejía, Líder certificado de yoga de la risa. Lugar: Jardín de la pareja Actividad válida para PPA2
19 h	Fogatada y cierre jornada de la salud, bienestar físico e inclusión. Lugar: Jardín de la fogata

* Durante ambos días estarán montados Stands, dando información la organización Cozamalotl sobre diversidad sexual, Asesoramiento Nutricional por parte de la mesa directiva de Ciencias de la Salud, Información y costos sobre vacunación del VPH, aplicación de pruebas rápidas de VIH, Clase Jiu Jitsu impartida por el estudiante Hugo Andrés Porras Zamudio, estudiante de Relaciones Multiculturales y habrá libros de la biblioteca de la sexualidad para mayor alcance del estudiante.