

Lacrosse: Agilidad y velocidad en el campo

Hacer deporte siempre es un beneficio para tu vida, pero practicar uno que te guste, te divierta y te enseñe el trabajo en equipo, siempre será algo que enriquecerá tu vida en la universidad. Esta semana te presentaremos a la organización estudiantil Lacrosse, si te interesan más datos, te invitamos a leer la entrevista que realizamos a Andrés Luna, estudiante del cuarto semestre de la Licenciatura en Derecho e integrante de la organización.

¿Sabes qué necesitas para jugar Lacrosse? Como Lacrosse es un deporte de alto rendimiento, es primordial que cuentes con una muy buena condición física, Andrés nos comenta este deporte es muy parecido al Hockey pero en pasto y “arriba”, es decir la pelota va por el aire no en el suelo; pero al igual que en este último, hay mucho contacto se requiere de habilidad y agilidad, y la velocidad de juego es un punto clave para lograr las jugadas.

Aunque la organización estudiantil tiene apenas un semestre de creación, y como tal el deporte es nuevo en México, el equipo tiene puesta la mirada en una visión a futuro, Andrés nos comenta que su visión es que el equipo de Lacrosse UDLAP siga vigente por muchos años más y que los futuros integrantes pusieran todo de su parte para conservar este proyecto para que se diga: “la UDLAP tiene un muy buen equipo de Lacrosse”.



Andrés afirma que el plan por ahora es dedicarse a poner el nombre de la UDLAP en alto en el torneo de Primavera, todo ello, con trabajo constante y disciplina. “Siempre es bueno hacer deporte, es algo nuevo, muchos cuando entramos empezamos de cero y eso no es problema porque llegará el momento en que tú seas el experto” – dijo Andrés. También mencionó que en el equipo se logran hacer varias amistades y su comunidad es diversa debido a que hay estudiantes extranjeros y estudiantes de diferentes carreras además que se reúnen en su tiempo libre para entrenar y pasarla bien.

Para finalizar, Andrés los invita a conocer más de Lacrosse y a unirse a su organización dándole like a la página de Facebook en donde podrán mantenerse al día de horarios de entrenamientos, además de que pueden ver los videos de la organización para así conocer más sobre la historia y todos los detalles de Lacrosse, organización estudiantil.

FaceBook: Lacrosse UDLAP