

¡Aztecas, en sus marcas, listos...!



Arranca una nueva temporada para el equipo de atletismo de la UDLAP en el Campeonato Estatal Promocional de Atletismo que se celebrará en la Unidad Deportiva Mario Vázquez Raña del 16 al 18 de enero.



Este fin de semana el conjunto de atletas de la Universidad de las Américas Puebla sostendrá su primera prueba del año: el Estatal Promocional de Atletismo, certamen que reunirá a más de 1,200 jóvenes de distintas universidades y clubes del estado. Por ello el equipo Azteca irá con el equipo completo para participar en todas las

pruebas, el fin acorde al entrenador Pedro Tani es ver cómo se comporta el equipo de cara al estatal del CONDDE. “Este primer ensayo competiremos en todas las pruebas que vamos a concursar en febrero, el objetivo es ganarlas para que el equipo se motive”, señaló el entrenador de la UDLAP.

Además de conseguir la mayor cantidad de medallas, otro de los objetivos es fortalecerse en lo mental y detectar lo que hace falta entrenar. Pues a pesar de haber entrado a la etapa especial competitiva, los atletas vienen de un periodo vacacional de relajación que podría

afectar un poco su actuar dentro de esta próxima competencia. “En especial sirve para ver cómo andamos después de la etapa general y es un preámbulo de lo que vendrá esta temporada”, comentó Carlos De León, velocista Azteca, que en este año su reto será bajar su marca a 10 segundos 60 milésimas en la prueba de los 100 metros.

Para esta competencia habrá que seguir a competidores como Joanna Saad en el salto de altura e impulso de bala, misma prueba en la que compite Carolina Hamilton; Jesús Zequera y Carlos De León en las competencias de velocidad y David Bissiritsas, que tratará de mejorar su marca



en el lanzamiento de disco. “Es clave para obtener la primer marca del año y con base en los resultados partir para entrenar, corregir los errores y para compararla con la siguiente competencia”, señaló Joanna Saad, saltadora Azteca, quien sale de una lesión y ya se trazó las marcas que quiere superar este fin de semana, saltar los 1 metro 55 centímetros e impulsar la bala a más de 9 metros.

Acorde al entrenador cubano Pedro Tani, el equipo ya está armado y lo conforman 14 varones y el mismo número de féminas. Como equipo esta temporada tienen calendarizado competir en el estatal y regional del CONDDE, el regional de la Olimpiada, los XLIV Relevos ESEF, la Olimpiada nacional, el Campeonato nacional de Primera Fuerza con vista a los juegos Panamericanos, algunos campamentos en la Malinche y el Campeonato Nacional de Atletismo de la CONADEIP en abril en la ciudad de Monterrey, Nuevo León.