

# 95 por ciento de las personas tienen capacidad de auto sanación frente a un acto dramático



- *Se llevó a cabo el 7º Congreso Internacional de Psicología de la UDLAP: cruzando fronteras desde la Psicología.*

Con el objetivo de extender puentes y cruzar fronteras hacia y desde la Psicología, la Universidad de las Américas Puebla llevó a cabo del 23 al 25 de abril de 2015, el 7º Congreso Internacional de Psicología: cruzando fronteras desde la Psicología, foro de divulgación científica en el que con diferentes actividades mostró la labor y el trabajo de los psicólogos a nivel científico.

Como parte del programa 7º Congreso Internacional de Psicología, dictó ponencia el Dr. Andrés Consoli, presidente saliente de la National Latina Psychological Association y ex presidente de la Interamerican Society of Psychology, quien en su participación habló sobre la persona del psicólogo, la relación que tienen los temas de competencia y humildad, así como el rol de la psicología internacional.

Para empezar su ponencia, el Dr. Consoli comentó que la herramienta principal de todo psicólogo es la persona, por lo que hay que conocerla a fondo. “Para lograr este punto hay que utilizar como herramientas la introspección y la reflexión, ya que son los elementos importantes que nos llevarán a conocer a fondo a la persona”.

El Dr. Consoli comentó que “el 95 por ciento de las personas se recuperan frente un acto dramático; es decir, tienen una capacidad de auto sanación muy importante. Aquí el papel del Psicólogo es el de determinar quiénes son aquellas personas más vulnerables y cuáles las menos vulnerables para así encontrar la manera de cómo apoyarlo en ese proceso de afrontamiento frente a lo dramático de la experiencia”.



Finalmente, dio a conocer que para que una persona avance en su desarrollo personal necesita el apoyo de una red social; “por ejemplo un hombre o mujer golpeada para salir de esa relación abusiva necesita una red social que le permita mantener el proceso de cambio iniciado”.

Cabe destacar que la inauguración del 7º Congreso Internacional de Psicología estuvo a cargo del Dr. Luis Ernesto Derbez Bautista, rector de la UDLAP, quien destacó que la Universidad de las Américas Puebla es una institución que se ha caracterizado desde su fundación, hace 75 años, por ser una universidad multicultural y de excelencia académica. “Vamos más allá en nuestro compromiso diario, trabajamos para la incursión en la universidad de diferentes formas y actividades que permiten cursar fronteras; y este evento es un claro ejemplo de que nuestros estudiantes trabajan en esa línea, es una evidencia

clara de cómo los estudiantes pueden conectar la teoría con la práctica, aprender con base a la experiencia para identificar y resolver problemas, realizar transformaciones de uno mismo y el contexto que les rodea”.

Finalmente el Rector de la Universidad de las Américas Puebla invitó a los participantes del 7° Congreso Internacional de Psicología a cruzar fronteras, a innovar y a crear. “Estoy seguro que el 7° Congreso Internacional de Psicología de la UDLAP es una respuesta proactiva a la problemática contemporánea. Los Psicólogos son por definición estudiosos de la conducta y de los hechos, por lo que son agentes de cambio”.