

Egresada UDLAP primer lugar nacional de tesis en psicología

Rubí Morales Rivera, egresada de psicología por la Universidad de las Américas Puebla, obtuvo el primer lugar del Concurso Nacional de Tesis que organiza el Consejo de Enseñanza e Investigación en Psicología (CNIP) por su trabajo titulado “Características de los movimientos oculares en relación a la capacidad de aplazamiento de la gratificación”.

Tomando en cuenta todas las facilidades y los laboratorios del Departamento de Psicología de la UDLAP, Rubí Morales comenzó a investigar sobre este tema valiéndose del “eye tracker”, un dispositivo de monitoreo visual para saber lo que una persona ve, lo que más le interesa y hacia donde fija la atención. De una muestra de 200 alumnos eligió a los 25 puntajes más altos y los 25 más bajos aplicando un test basado en 5 aspectos: comida, dinero, relaciones sociales y lo físico, en la escala Likert, de manera que tuviera a las personas que tenían más desarrollada la capacidad de aplazar el reforzador y a las personas que tenían menos desenvuelta dicha capacidad. A estas 50 personas se les aplicó una tarea de búsqueda visual en el “eye tracker”, en la que tenían que encontrar una L dentro de una pantalla llena de cruces a fin de encontrar la manera en la que buscaban, si había diferencias o no, etc.

La motivación personal de estudiar por qué en la juventud actual muchos alumnos dejan o se cambian de universidad, encaminó a la egresada de la UDLAP a escribir su tesis sobre el aplazamiento de la gratificación.

Que es la capacidad de las personas para resistir a las tentaciones inmediatas con el fin de alcanzar metas más satisfactorias de largo plazo. “Mi hipótesis era que existían diferencias entre movimientos oculares de las personas que tienen más desarrollada la capacidad de aplazar el reforzador, que aquellas que no tienen tan desarrollada dicha capacidad”, explicó.

Finalmente se cumplió su



hipótesis, encontró diferencias entre las personas que aplazan el reforzador, sus medias de fijación son mayores que las personas que no aplazan el reforzador. “En términos coloquiales, las personas que tienen más capacidad de esperar para alcanzar sus metas tienen más facilidad para prestar atención durante más tiempo para una tarea que se les pide, que aquellas personas que no pueden trabajar tanto tiempo en una tarea específica o que prefieren desertar antes de lograr sus objetivos. La ciencia muestra que la fuerza de voluntad tiene factores genéticos, tiene factores ambientales, pero realmente depende de nosotros. En mi opinión debemos fijarnos metas y trabajar directamente en la dirección correcta para lograr las metas que nos estamos proponiendo, incluso hay gente que tiene problemas de atención y existen muchos ejercicios, juegos, etc.”, explicó la egresada UDLAP.

Los rubros considerados para otorgar dicho reconocimiento fue tener un marco teórico perfectamente estructurado, la sustentación de la hipótesis, ser novedoso, aportación a la psicología, el tratamiento estadístico de los datos que realmente demuestre que la hipótesis fue o no comprobada. Todo bien especificado para dejar la menor cantidad de errores, reveló Rubí Morales. “La gran fortaleza de mi trabajo creo, además de que dedicamos mucho tiempo, esfuerzo y realmente hicimos un trabajo de excelencia, fue el ser un tema que no se ha investigado y novedoso para la psicología experimental”.

La tesis “Características de los movimientos oculares en relación a la capacidad de aplazamiento de la gratificación” fue dirigida por el Dr. Julio Cesar Penagos Corso, jefe de laboratorios de Psicología de la UDLAP, a quien Morales Rivera agradeció por su apoyo e interés mostrado. “Estoy agradecida con la Universidad de las Américas Puebla, con mis profesores que siempre estuvieron dispuestos, estoy muy contenta, realmente no lo esperaba, sabía que habían mandado mi trabajo pero no sabía que podía tener un impacto tan grande”.

